***PROTOCOLE Photothérapie dynamique et utilisation de la lumière du jour***

* *Préparer la zone les 8 jours précédents*

*Il faut qu’il y ait le moins possible de croûtes ou de lésions épaisses sur la zone à traiter*

*Donc chaque soir : Akérat-30 (Avène) sur la zone en couche plus ou moins épaisse, laissez agir toute la nuit et le lendemain matin : savonner ou faire un shampoing*

* *Venir au cabinet avec le tube de Metvixia (sac isotherme) et le tube d’écran solaire (Bariesun 50 Uriage)*
* ***Après les applications par l’assistante au cabinet de dermatologie, de retour chez vous ou au cabinet de dermatologie si vous habitez loin (si temps de retour chez vous > 30 minutes)***
  + ***30 minutes environ après l’application du Metvixia***
  + ***Exposer la zone traitée à la lumière du jour (soleil ou nuages peu importe) pendant 2 heures en continu surtout sans interruption***
  + *Essuyer avec une compresse imbibée d’eau*
  + ***Rester ensuite à l’intérieur ou couvrir la zone traitée pour qu’elle ne reçoive plus de lumière du jour durant 48 heures***
  + *Cicatrisation si croûtes ou suintement les jours suivants: Crème cicatrisante ou tulle gras sous pansement*
* ***Annulation :*** *uniquement si pluie ou ciel très couvert le jour prévu (nous téléphoner) ou si il fait trop froid pour rester dehors (moins de 10-12 degré Celsius)*